

ファイネットワーク通信

2013年5月号

こんにちは！

ファイネットワークの赤木広紀です。



桜も散って、ようやく春になったと思いきや、先日は、東北地方で雪が積もったりと季節がなかなか定まらない日が続いていましたが、このゴールデンウィークは、ようやく春らしい季節を堪能できそうです。今月もよろしくお祈りします！



(写真は近所の長岡天満宮です。赤いツツジと遅咲きのサクラと葉桜の共演です。季節はこうして少しずつ重なりあいながら、移り変わっていくんですね。)

映画「クラウド アトラス」を見ました

二人の友だちから、同じ日に、「この映画、いいよ！」と勧められて見に行ったのが、「クラウド アトラス」でした。



トム・ハンクスやハル・ベリー、スーザン・サランドンといったアカデミー賞受賞俳優が出演し、監督は「マトリックス」のウォシャウスキー姉弟（元、兄弟。お兄さんが性転換してお姉さんになったそうです）と、話題になってもおかしくないのに、なぜかほとんど知られていない（僕も知らなかった！）映画でした。

19世紀から24世紀までの6つの時代の話がオムニバス形式で同時進行していくので、最初はついていくのに精一杯でしたが、後半になると、6つの時代の関連性が見えてきて、全部がつながっていく壮大な物語でした。

この映画の面白さは、一人の俳優さんが複数の役をしていることです。（トム・ハンクスは一人六役！）

けれど、主人公はいつも同じ俳優さんではないんです

ね。ある時代では大きな役割を果す人が、別の時代ではエキストラのようなちょい役で出ていたり。

でも、そんなちょい役のちょっとした行動が次の時代に大きな影響を与えるというのを見たとき、全てはつながっているんだなあということが腑に落ちました。

「自分のやっていることなんて、大したことない」と思ってしまうときってありますが、自分の気づかないところで、人に喜びを与えているのかもしれないと、人生に希望を感じさせてくれる映画でした。

残念ながら映画館での上映は終わったので、すでに見た方もまだの方も、DVDが出たらぜひ見てください。オススメです！

フローコミュニケーションの話をしました

これまで公開講座として開催してきたフローコミュニケーション講座ですが、4/11に神戸で歯科医師や歯科衛生士さんに向けて講演させて頂きました。



講義中心でしたが、受講くださった方からは、

「20代のスタッフがいるのですが、フローコミュニケーションを心がけると、年齢や考え方の違う人とも和やかに接することができますね。」

「タミフルのような薬を探して病気を治していても、生活習慣が改善されていないのでますます病気になるという人に、免疫力をあげて病気にかかりにくくするというお話をして頂いたように感じています。」

といった声をいただきました。

流れるようなコミュニケーションが取れているときは、人間関係も上手くいき、物事がスムーズに進む。

そんな体験をする方が一人でも増えてくれたら嬉しいですね！

ウラも見てくださいね→

アミーゴのゆるめる毎日

こんにちは、ファインネットワークの
“福”社長の朝比奈です。

おぎゃあと元気よく生まれてきた我が娘も
気がつけば、今年は保育園の年長児です。

私も“お母さん6年生”ですね。



うちは保育園で給食が出る
ので、弁当つくる機会は殆ど
ありません。が、年に数度は、
弁当持参の登園になります。

娘も“お弁当”は、嬉しいみたいです。

昔、母が私にタコウィンナーを入れてくれたりと、
工夫して、楽しめる弁当をつくってくれました。
今度は私の番ですね。

しかし、今どきの幼児弁当は、タコウィンナーどころ
じゃありません。

アニメのキャラクターに似せた弁当、いわゆる
「キャラ弁」づくりに励んでるお母さんがたくさんい
ます。子供も喜んでですね。

キャラ弁づくりも今のうちだけと思い、私も時々
頑張ってます！

朝早くから、クックパッド片手に、海苔をはさみで丸
くくりぬき、おめめを作ったり、口を作ったり。



娘のリクエストで、スマイル
プリキュアのキャラクター、
キャンディのキャラ弁を仕上
げました！

キャンディが崩れないように・・・と、恐る恐るリュッ
クサックに入れ、ソロソロと歩く娘の姿をみると、
愛らしくてたまりません。

キャラ弁づくりは、手先の器用さな人が向いてるでし
ょうね。クックパッドには、芸術的な“キャラ弁”も
多数掲載されてます。

不器用なワタシは、「もう、勘弁して～」と毎回思う
のですが、娘の輝く笑顔を見ると、再びキャラ弁づく
りに励んでしまう、親バカなワタシでした。

こんなん買いました！

続けて、朝比奈です。

春になると、何か新しいことを始め
たくてウズウズしますね。



冬の間ですっかり固くなった身体をほぐすため、何か
運動を始めたいなあ～と、色々考えてみたいのですが。

手取り早く出来るのは、ウォーキングです。

赤木と同じく、私も色違いの
ファイブフィンガーズを
持っているので、そろそろ出動
しようと思ってたところでした。



ただ、目標もなく漫然と歩こう！というだけでは続か
ないことは、朝比奈の歴史上、明らかです（笑）

目標を決めながら、楽しく歩数をカウントしていける
万歩計を探していたところ、見つけました！

アメリカから上陸した「Fitbit One」

身に付けるだけで「歩数」「消費カロリー」
「睡眠記録」などが記録されます。



iPhone やアンドロイド携帯にも
対応しているので、記録データを
簡単に転送することができます。

ガジェット好きな私には、たまらない一品です（笑）



← 初めて1日5000歩以上歩いた日、
歩数パッチがメールで届きました。
ちょっとした励みになりますね。

ウォーキングだと、日常の延長線上がエクササイズに
なるので、気軽に取り組みます。

これで、気になるお腹まわりも、スリムになるといい
のですが・・・

その成果は・・・次号のお楽しみに！

ファインネットワーク通信

発行者：赤木広紀・朝比奈映未



〒615-0025

京都市右京区西院西矢掛町 18 番地

TEL：075-951-6310

HP <http://www.finenetworld.com>

Facebook <https://www.facebook.com/finenetworld>