

ファインネットワーク通信

2013年11月号

こんにちは！
ファインネットワークの赤木広紀です。



このニュースレターを書いている今は、一年中こんな季節だったらなあ～って思うぐらい、秋晴れの気持ちいい天気が続いています（お手元に届く頃も続いて欲しい！）

さて先日、ある個人セッションを受けたのですが、そのときに「スプーン曲げ」をしました。



と言っても、ユリ・ゲラーのような（懐かしい！）超能力？で曲げるのではなく、普通に手で曲げるんですが、「スプーンは硬い」という思い込みが外れた結果、写真のように曲がりました。

人間の可能性は無限大と言われるが、無限大かどうかはわかりませんが、まだまだイッパイ眠っているのは確かですね。

今月もよろしくお祈りします！

ステキな人と出会ってます！

最近、季節がいいので外に出て、人と会う機会が増えています。久しぶりの方から最近知り合った方とお会いする方は様々ですが、最も久しぶりだったのが23年前に浪人して予備校に通っていたときの英語の坂木先生（写真、右）との再会でした。



長年、予備校で授業をしていて、ずっと歯がゆかったことが、黒板授業の効率の悪さだったそうです。

「21世紀になってこれだけインターネットやITが発達しているのに、教育現場は江戸時代から続く寺小屋と同じように、黒板に書いて、写させて、消してを繰り返しているんだよ」

「だから、授業のほとんどの時間を板書で占めて、それを書き写すことに生徒は体力と気力を使い切って、学んだ気になってしまう。インプットに精一杯で講師

の話を聞き逃すこともあるし、何より演習に使う時間が取れないので、本当の意味で学力が身につかない」

そんな問題意識を持った坂木先生が出会ったのがハワイで見つけた電子ホワイトボード。それを使って、講義風景をネットで配信する会社を立ち上げ、今はiPhoneやiPadで見られるアプリを開発したりと、精力的に活動されています。

坂木先生と話して思ったのは、「なんとかしてあげたいなあ」「なんとかならないだろうか？」という問題意識を持ち続けること。

では、自分にとって、ずっと問題意識を持ち続けているテーマって何か？ そう思ったとき出てきたのは、

「人が充実した人生を歩むにはどうしたらいいか？」
「人と人がいがみ合うのではなく、お互いが協力しあうチームはどうしたらできるのだろうか？」

ということでした。だから今、コーチという仕事と生き方をしているんでしょうね（笑）。

あなたにとって長年持ち続けているテーマって何ですか？ 機会があればまた教えてくださいね！

人生の目的の宣言文を作ってもらいました

香川でプロコーチとして活動しているポテンシャルビジョン代表の山本武史さんにセッションしてもらい、「人生の目的の宣言文」を作ってもらいました。

ビジュアルライゼーションというエクササイズのと、出てきたイメージを膨らませて、人生の目的を言葉にするのですが、彼の場合、その宣言文に合ったイメージを絵にしてくれます。（今回作ってもらったものはコレ↓）



自分のイメージに合うまで何度も画像を入れ替えてくれるので、本当に納得が行くもののできたときは感慨深いものがあります。

山本さんのサイトには、既に作った方の感想もあるので、ぜひご覧下さい。（<http://goo.gl/NTS6oG>）

ウラも見てくださいね→

アミーゴのゆるめる毎日

こんにちは、ファインネットワークの
“福”社長の朝比奈です。

「ああ、富士山に登ってみたいな・・・」

今まで登山には全く興味が無かった私ですが
突然、そんな思いがこみ上げてきました。



私の義妹・義弟が昨年、富士山を体験したの
ですが、日の出はやはり素晴らしかったようです。

とはいえ、普段ウォーキング程度しかしてない私が
いきなり富士山に挑むのは、危険なプレイです。

まずは近所のハイキングから・・・ということで。



登ってきました。
「天王山！！」

かつて、豊臣秀吉と明智光秀
が火花を散らした場所として
も有名ですね。

ハイキングコースも何種類かあるのですが、ピギナー
で、しかも6歳娘を連れて行ったので、往復2時間と
いう、一番初心者なコースを歩きました。

山頂までは1時間弱。辺り一面見渡せる山頂ではなく、
娘はええーっと拍子抜けしてました。

2時間も歩くと、足に疲れがどっと出るはずなのに
ですが、今回は全くありませんでした。むしろ、身体の中
から元気が湧き上がるのすら感じてます。

原因は・・・という、
これではないでしょうか



足袋のごとく 足底が薄い
ピラムファイブフィンガーズ。

ゴツゴツした岩肌に、土踏まずが触れると、足裏が妙
に気持ちいいのです。天然のリフレクソロジー！？



緑の空気を吸い込むと、細胞が
リフレッシュする感じがします。

気持ちイイ！

近年、山登りがブームな理由が、
分かりました。

私もすっかり山ガールな気分で、早速ウェア一式を
買おうかとリサーチしているところです。
(格好から入るタイプなもので(^^))

ファインネットワークで、山登りツアーをしても
いいんじゃない！と思う今日この頃でした。
(社長一っ、どうでしょう??)

日々のひとりごと



10月はじめに、娘の運動会が
ありました。

娘は年長なので、今年が保育園生
活で最後の運動会となります。夫
が早めに席を取ってくれたおかげ
で、ベストな位置で見学出来ました！



保育園での最初の運動会を思い
出します。

まだ2歳だった娘たちは、お遊戯もままならず、好き
勝手に歩いたり、走ったりという感じでした。
それはそれで、可愛らしいのですが(^^)

その時、年長の子供たちは立派に太鼓叩いたり、組体
操に取り組んでました。



あんな風にできる日がくるの
かな・・・と思いを馳せたのですが。

年月がたち、目の前には脇目もふ
らず、太鼓を叩いてる娘の姿があ
りました。
ああ、ここまで大きくなったの
だなあ・・・と感慨深かったです。

フィナーレは、年長組のリレーでした。
残念ながら、娘のチームは最下位。チーム全員が懸命
に走ったのですが、ちょっとしたタイミングのズレが
あり、そういう結果になったのです。

悔しくて泣きじゃくる子供たちをみると、私も泣けて
きました。

しかし、懸命に頑張っても、思うような結果が出な
かったこの経験は、何事にも代えがたいものへと変わ
っていくでしょう。

悔しさや悲しさ、次は頑張ろうという気持ちの全てが、
子供たちの成長を支えていくのですから。

保育園生活もあと半年。

卒園式に向けて、様々な行事が待っていますが、
スポンジのように、様々なことを吸収していく大切な
時期を、娘と一緒に楽しんでいけたらと思います。

ファインネットワーク通信

発行者：赤木広紀・朝比奈映夫

〒615-0025

京都市右京区西院西矢掛町 18 番地

TEL：075-951-6310

HP <http://www.finenetworld.com>

Facebook <https://www.facebook.com/finenetworld>

