

# ファインネットワーク通信

2015年3月号

こんにちは！  
ファインネットワークの赤木広紀です。



三寒四温という言葉通り、真冬の寒さと、春の陽気が数日ごとに繰り返す今日このごろ。近所の長岡天満宮も梅がチラホラと咲き始めました。こうして春が少しずつ近づいてくるんですね。



そう、3月と言えば、ひな祭り！

我が家も娘がいるので、今年も雛人形を飾りました。

大人になると、一年があっという間に過ぎてしましますが、こういう季節を感じる行事のおかげで、立ち止まって振り返ることができますね。

それでは、今月もどうぞよろしくお願いいたします！

## スピリチュアルライティング講座、企画中！

と言っても、私が文章講座をするはずないのは、ご存知だと思います（だって、書くのが苦手だってクライアントさんにも公言してるくらいですから（笑））

書くのは苦手だけど、何か伝えたいものがある。



そんな話を友人のマスターこと濱田浩朱さんにしたところ、「僕もちょっとやってみたいと思ってたんだよ。」とってくれたので、「じゃあ、ぜひやってよ！」と、彼に文章講座をやってもらう話がトントン拍子に進みました。

濱田さんは元々雑誌のライターをしていて、メルマガも10年以上に渡って発行し続けるなど、四半世紀にわたり、書くことを生業とされています。

『世の中にはたくさんの文章講座や書籍も出ているよね。でも、それらはテクニック中心で、そもそも文章を書くのが苦手という人の気持ちを汲んだものがあまり無いんだよ』

『「書くのが苦手だな」と思っている人が「書くと楽しいな」って思ってもらえたらいいね』

とってくれた濱田さんと考えて出てきたのが、

## 「スピリチュアルライティング講座（仮）」

スピリチュアルと言っても「怪しい」意味ではなく、その人の本質、らしさとつながって、文章を書けるようにという意味で決めました（でも、変わるかもしれませんがなので仮ということでお願ひします（笑））

詳細が決まり次第、随時お伝えしていきます！

## 夢インタビューの伊藤さんを紹介します！

長年のコーチ仲間である伊藤史子さんが「人の夢を応援したい！」という熱い思いから「夢インタビュー」を始められました。

これまで30人以上の方の夢をインタビューする中で、多くの方が自分の幸せだけでなく、世の中に貢献したい、人のお役に立ちたいと願っているんだと気づいたそうです。



「相手の方の素晴らしい夢をお聞きすると、“本当にその夢を叶えて欲しい！”って心の底から応援したくなるし、何より『人って素晴らしいな』って感じられ、勇気をもらえるんです」

そう話してくれた伊藤さん。

私も夢インタビューを受けましたが、伊藤さんに話を聴いてもらうと漠然としていた夢がイキイキとした色彩を帯びて目の前に現れてきました。

すでにハッキリとした夢があるという方は、さらにその夢をカタチにしていくための具体的な行動も明らかになります。そして、夢がまだ漠然としていたり、「夢なんてないよ」という方にとっては、思ってもみない夢が実は自分にあったんだと気づくでしょう。

今、無料で1回受けられるので（スカイプか対面で）、ご興味あれば伊藤さんに「ファインネットワーク通信を見た」とメールかフェイスブックメッセージでお問い合わせ下さい。

※伊藤さんのメールアドレス

[fmk\\_fusse\\_lunaire@yahoo.co.jp](mailto:fmk_fusse_lunaire@yahoo.co.jp) )

※伊藤さんのフェイスブック

<https://www.facebook.com/fumiko.itoh.969>

**ウラも見てくださいね→**

# アミーゴのゆるめる毎日

ファインネットワーク “福” 社長の朝比奈です。

いつもはゆるいネタばかりですが、今回は久々にちょっとお仕事ネタを。

仕事をしていると、日々、大小関わらずタスクが発生します。

以前は目標管理ノートみたいなので、毎日タスクを書き出して、完了時に消し込みを入れてましたが。

2010年にiPhoneを手にしてから、タスク管理はもっぱら、アプリに任せることにしたのです。

私が使っているアプリはコレ「Google タスク」

Google カレンダーには付属されている「TODO リスト」の事です。Android・iPhone とともに、「Google タスク」対応のアプリがあり、私は「GoTasks」という iPhone アプリを使っています。

「GoTasks」を使う以前にも、幾つかの Todo リストを模索してきましたし、様々な活用法も試してきました。

多機能な使い方にも憧れましたが、私にはシンプルな使い方しか続きませんでした。

で、こんな感じで使ってます。



見て分かるかと思いますが、仕事のタスクと家庭のものと一つにまとめて管理しています。

仕事／家庭を別々に管理したこともあったのですが、仕事の Todo リストしかチェックしなくなって・・・

でも、セミナー会場予約も、布団乾燥機を定期的を使うことも、どちらも重要なタスクですっ！！



(ニッセンの支払いも忘れてはなりません(笑))

家で仕事していることもあって、公私分けずに、その時々で出来るタスクを片っ端からこなす方が私には向いているので、この方式を採用しています。

iPhone でタスク管理するメリットは、思いついた地点ですぐにタスクを書き込めること、すぐに確認できること、消し込みできることですね。

私のようにガジェット好きな方にはオススメです。

## コレがオススメ！



「なんで、もっと早く出会わなかったんだろう・・・」

それまでは、陶器のマグカップを、事前に温めるためにお湯に浸してから、コーヒーを注いでました。

それでも真冬はすぐに冷めるものです。冷めたコーヒーと共に、冷えるココロ。ああ。

そんな私のコーヒータイムを、根こそぎ変えたカップがあります。

真空コンビニカップ

とにかく「あったかいだから～♪」

クマムシを口ずさむほどの保温力。

陶器マグカップの3倍もの時間、温かさが持続する感じでしょうか。(あっ、測ってません。体感です(汗))



この「真空コンビニカップ」は文字通り、コンビニコーヒーに対応してるカップです。コンビニコーヒーをカップごと入れて、フタをすればなが～い時間、温かさを楽しめます。

私もたまに持ち運びしますが、もっぱら自宅で普通にコーヒーを注いでますね。

冷めたコーヒーほど味気ないですよ。

普通にスーパーで売ってますので、「あったかいだから♪」を体験したい人はぜひ！

ファインネットワーク通信

発行者：赤木広紀・朝比奈映未

〒615-0025

京都市右京区西院西矢掛町 18 番地

TEL：075-951-6310

HP <http://www.finenetworld.com>

Facebook <https://www.facebook.com/finenetworld>

